

## Ali sem žrtev nasilja v intimno-partnerskem odnosu?

### Vprašalnik za samooceno

1. Ali večino časa paziš, da s svojim vedenjem/dejanji ne razburiš svojega partnerja<sup>1</sup>?  
DA/NE
2. Ali tvoj partner nadzoruje tako tvoje finance, kakor tudi druge odločitve v tvojem življenju? DA/NE
3. Ali te je strah izraziti svoje mnenje ob prisotnosti tvojega partnerja (zlasti če se to od njegovega mnenja razlikuje)? DA/NE
4. Ali tvoj partner uničuje tvojo lastnino? DA/NE
5. Ali te tvoj partner kritizira, kriči nate, žali tebe ali ljudi, ki jih imaš rad/-a, te zmerja itd.? DA/NE
6. Ali te tvoj partner ponižuje, npr. reče, da si nesposoben/-a, ničvreden/-a itd.? DA/NE
7. Ali si prisiljen/-a v spolne odnose s svojim partnerjem? DA/NE
8. Ali ti tvoj partner grozi, da bo npr. poškodoval tvojega psa ali drugo žival, ki jo imaš? DA/NE
9. Ali je tvoj partner ljubosumen do takšne mere, da te neprestano obtožuje varanja? DA/NE
10. Ali tvoj partner nadzoruje tvoje aktivnosti in ti ne zaupa? DA/NE
11. Ali tvoj partner zahteva tvojo popolno podrejenost? DA/NE
12. Ali poskušaš na vsak način ustreči svojemu partnerju, da te ne bi poškodoval, prizadel? DA/NE
13. Ali tvoj partner grozi, da bo poškodoval, prizadel tebe ali koga od tvojih bližnjih, če bi ga zapustil/-a? DA/NE
14. Ali te tvoj partner pretepa, te vleče za lase, meče stvari vate, te davi, ti zvija roke ...? DA/NE
15. Ali te tvoj partner zasleduje, se pojavi, kjerkoli se nahajaš (v šoli, pred hišo, v trgovini ...)? DA/NE
16. Ali tvoj partner nadzoruje, kako se oblačiš (ne dovoli ti npr. nositi krila, obleke, šminke, določene frizure itd.)? DA/NE
17. Ali ti tvoj partner preprečuje, da bi se srečal/-a, družil/-a ali govoril/-a z drugimi ljudmi? DA/NE
18. Ali ti tvoj partner preprečuje, da bi hodil/-a v šolo, v službo? DA/NE

<sup>1</sup> Zapisi v moški slovnični obliki veljajo za moške in ženske.

19. Ali ti tvoj partner govori, da te ne bo pretepal, če se boš primerno obnašal/-a? DA/NE
20. Ali ti tvoj partner grozi, da te bo poškodoval? DA/NE
21. Ali ima tvoj partner orožje in ti grozi, da bo poškodoval tebe ali druge ljudi? DA/NE
22. Ali ti tvoj partner preprečuje, da bi se npr. srečal/-a s prijatelji, prijateljicami, šel/šla na šolski izlet, prireditve, zabavo itd.? DA/NE
23. Ali te tvoj partner sili v spolne dejavnosti, ki jih ne želiš (gledanje pornografskih prizorov, spolni odnosi z drugimi ljudmi v zameno za denar, droge itd., objavljane materialov s spolno vsebino, v kateri si udeležen/-a)? DA/NE
24. Ali ima tvoj partner vedno izgovor za svoje nasilno vedenje («Kriv je alkohol.«, »V šoli imam težave!«, »Nisem se zavedala, kaj počnem.«, »Če se ne bi tako obnašala, tega ne bi naredil!«)? DA/NE
25. Ali tvoj partner nadzoruje tvoj telefon in/ali tvoje aktivnosti na spletu? DA/NE
26. Ali lažeš svoji družini, prijateljem, prijateljicam, v zdravstvenem domu/bolnici o svojih podplutbah, urezninah, praskah, drugih poškodbah? DA/NE
27. Ali te tvoj partner nadleguje v šoli? DA/NE
28. Ali tvoj partner objavlja informacije ali širi govornice o tebi preko spleta, mobilnih naprav, preko pisem, letakov ali od ust do ust? DA/NE

*Vir: Program e-učenja »Psihosocialna podpora žrtvam nasilja v družini in nasilja zaradi spola«;  
Projekt FIRST – Vzpostavitev mreže prvih točk pomoči za žrtve nasilja v družini in žrtve nasilja zaradi spola, 2017*